

### Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры	8.20- 8.35	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00 – 9.20
Образовательные занятия	9.10-9.20- 9.30	9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	9.30-11.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Образовательные занятия	15.40-15.50	-
Игры, деятельность по интересам	15.50-16.40	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-19.00	16.10-19.00

### РЕЖИМ ДНЯ в дошкольных группах в холодный период

Содержание	Младшие группы	Средние группы.	Старшие группы.	Подготовительная группа.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-10.00	9.15-10.20	9.15-10.45	9.10-11.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.30	10.20-10.45	10.45-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.45-12.10	11.00-12.20	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	12.30-15.00 15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00

<b>Теплый период</b>				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, деятельность по интересам	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00